

UBND QUẬN TÂN BÌNH
TRƯỜNG TH SƠN CANG

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023 (HỌC SINH)
Năm học: 2022 - 2023

	Thứ 2: 30/01/2023	Thứ 3: 31/01/2023	Thứ 4: 01/02/2023	Thứ 5: 02/02/2023	Thứ 6: 03/02/2023
Mặn	Thịt kho khoai tây	Thịt gà chiên giòn	Cà ri xúc xích	Cá basa kho thịt	Hủ tiếu thịt
Canh	Cải bó xôi nấu thịt gà	Canh chua nấu thịt	Khoai mỡ nấu thịt	Bí đỏ nấu thịt	
Xào	Rau muống nấu bảo ngư xào đậu hũ	Cải thìa nấu rom xào tôm	Bắp cải cà chua xào trứng	Cải ngọt giá xào thịt gà	
TM	Đu đủ chín	Yaourt	Dưa hấu	Rau câu (55gr)	Kem ly
Xế	Mì gói nấu thịt gà	Bánh giò	Há cảo	Miến gà	Bánh bao kim sa
	Thứ 2: 06/02/2023	Thứ 3: 07/02/2023	Thứ 4: 08/02/2023	Thứ 5: 09/02/2023	Thứ 6: 10/02/2023
Mặn	Thịt kho su hào	Chả cá chiên	Trứng hấp thịt cà chua	Thịt gà kho khoai tây	Phở
Canh	Rau dền bắp Mỹ nấu thịt gà	Đu đủ rau ngọt nấu thịt	Bí xanh cà rốt nấu thịt heo	Canh chua tôm	
Xào	Đậu đũa nấu đông cô xào tôm	Cải thảo cà rốt xào thịt bò	Bắp cải xào thịt	Rau muống nấu rom xào thịt	
TM	Chuối cau	Yaourt (50gr)	Thanh long	Bánh plan (55gr)	Rau câu
Xế	Soup gà xé	Bánh canh thịt	Bánh ốc kem	Bánh bông lan	Xôi mặn
	Thứ 2: 13/02/2023	Thứ 3: 14/02/2023	Thứ 4: 15/02/2023	Thứ 5: 16/02/2023	Thứ 6: 17/02/2023
Mặn	Thịt kho khoai tây	Xiêu mại sốt cà chua	Thịt gà kho khoai môn	Cá basa chiên giòn	Mì Bò kho
Canh	Canh cua rau đay	Canh chua rau muống	Bí đỏ nấu thịt	Canh soup nấu thịt gà	
Xào	Bí ngòi cà chua xào thịt bò	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt giá xào đậu hũ	Cải thìa nấu rom xào thịt tôm	
TM	Dưa hấu	Đu đủ chín	Bánh plan (55gr)	Yaourt (50gr)	Bánh su kem bí
Xế	Bánh mặn sốt chà bông	Miến gà	Cháo thịt bò	Bánh bao trứng muối	Bánh mì tươi kẹp chả lụa

	Thứ 2: 20/02/2023	Thứ 3: 21/02/2023	Thứ 4: 22/02/2023	Thứ 5: 23/02/2023	Thứ 6: 24/02/2023
Mặn	Thịt kho + chả lụa	Cá viên chiên cà ri	Thịt gà chiên giòn	Đậu hũ kho nấu thịt	Bún bò
Canh	Canh mây nấu trứng	Canh chua rau muống	Khoai mỡ nấu thịt	Rau dền rau muống nấu tôm	
Xào	Rau muống nấu bào ngư xào đậu hũ	Cải thảo cà rốt xào tôm	Bắp cải cà chua xào trứng	Mướp giá xào thịt gà	
TM	Thanh long	Rau câu 2 lớp	Yacourt (50gr)	Dưa hấu	Bánh flan (55gr)
Xế	Bánh canh nấu thịt	Hamburger chả	Bánh mì bơ đường	Bánh ướt	Sữa tươi

Tân Bình, ngày 17 tháng 01 năm 2023

NGƯỜI LẬP

Tiêu Thị Xuân Lan

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Hồng Phúc